

Reistaler

Zutaten:

250 g gekochter Reis, 2 Romana-Mini-Tomaten, 2 getrocknete Tomaten, 50 g geriebener Käse, 1 kleine Zwiebel, 2 EL Chiasamen, 12 EL Öl, 2 EL Mehl, Salu, Pfeffer, Paprikapulver

Zubereitung:

Tomaten und Zwiebel kleinschneiden. Alle Zutaten zu einem Teig vermischen und flache Taler formen. Die Taler in heißem Öl ausbacken. Sie schmecken gut als Beilage aber auch pur.

Guten Appetit!.