

Heringshappen

Zutaten:

250 g Matjesfilet (1 Packung), 1/2 Apfel, 1/2 Gemüsezwiebel, 2-3 Gewürzgurken, 1-2 Cocktailtomaten, frische Kräuter wie Petersilie und Schnittlauch.

Zubereitung:

Den Matjes in mundgerechte Stücke, die anderen Zutaten in kleine Stücke schneiden. Dabei von den Cocktailtomaten nur das feste Fleisch verwenden. Alles vermischen, gewürzt wird nicht, der Matjes bringt genug Geschmack mit. Er möchte kann noch ein wenig neutrales Öl untermischen.

Guten Appetit!!