

Mariniertes Hähnchen im Roggen-Vollkorn-Toast Brötchen

Zutaten:

300 g Hähnchenfleisch (Hähnchenbrust), Toast Brötchen mit Roggen-Vollkorn, Joghurt, 2 EL Öl, Salz, Pfeffer aus der Mühle, Currypulver, Paprika (edelsüß).

Zubereitung:

Das Hähnchenfleisch in Streifen schneiden und mit dem Öl in der Pfanne kurz anbraten. Im Anschluss in eine Schüssel geben und auskühlen lassen. Aus den Gewürzen und dem Joghurt ein Dressing zubereiten und zu dem Fleisch geben und marinieren lassen. Die Brötchen kurz im Toaster aufbacken und mit der marinierten Hähnchenbrust füllen. Geht super schnell und ist lecker!!

Guten Appetit!