

Harzer Käseaufstrich

Zutaten:

1 Packung Harzer Käse, Butter nach Gusto, 1 Schalotte, 1 Frühlingszwiebel, Salz, Pfeffer, 1 TL Kümmel

Zubereitung:

Den Käse in einem geeigneten Gefäß mit etwas Kümmel reifen lassen. Nach dem Reifen den Käse mit einer Gabel zerdrücken, so das Krümel entstehen. Die weiche Butter, die fein gewürfelte Schalotte und das Weiße der Frühlingszwiebel dazugeben und vermengen. Mit Salz und Pfeffer, eventuell mit Kümmel abschmecken. Den Rest der Frühlingszwiebel zum Garnieren benutzen. Es ist eindeftiger Brotaufstrich, der sehr viel Proteine enthält.

Guten Appetit!